



ĐƯỜNG DÂY TRỢ GIÚP
1300 368 821

Làm ông/bà

Các mối quan hệ liên thế hệ có thể tác động tích cực đến sức khỏe và phúc lợi. Tuy nhiên, có những lúc các bậc ông bà có thể phải đối mặt với những thách thức ở vai trò của họ trong gia đình. Dưới đây là một số mẹo để thử nếu quý vị lo lắng về mối quan hệ của mình với các cháu:

- Thảo luận về bất kỳ mối quan tâm nào với cha mẹ của trẻ
- Tiếp cận hòa giải hoặc tư vấn gia đình để được giúp đỡ về các mối quan hệ
- Nói chuyện với các bậc ông bà khác hoặc bạn bè
- Giữ liên lạc trực tiếp với các cháu bằng cách gửi thiệp hoặc liên lạc trên trực tuyến
- Cân nhắc nói chuyện với một luật sư nếu quý vị bị từ chối tiếp cận các cháu
- Báo cáo mọi lo ngại về an toàn cho cảnh sát hoặc mật báo cho Bộ Gia đình, Công bằng và Nhà ở (DFFH)

services.dffh.vic.gov.au/child-protection-contacts



A COTA Victoria Program

Đường dây trợ giúp 1300 368 821
seniorsrights.org.au

10 giờ sáng–5 giờ chiều, Thứ Hai–Thứ Sáu.

*Để biết thêm thông tin, hãy tham khảo
tờ rơi Quyền của Người cao niên Victoria có
tiêu đề 'Nói không là điều bình thường' và
'Thỏa thuận Gia đình!'*

Liên hệ hữu ích:

Relationships Australia
relationships.org.au/

Nói chuyện với một luật sư
www.liv.asn.au/find-a-lawyer

Nói chuyện với một Quyền Người
cao niên Victoria
1300 368 821

Grandparents Victoria
Một tổ chức phi lợi nhuận trên toàn tiểu
bang dành cho các bậc ông bà
grandparents.com.au/
03 9372 2422

Liên đoàn các Trung tâm Pháp lý Cộng đồng
Liên đoàn là cơ quan cao nhất của các Trung
tâm Pháp lý Cộng đồng và Dịch vụ Pháp lý
Thổ dân của Victoria. Để tìm Trung tâm Pháp
lý Cộng đồng tại địa phương của quý vị,
hãy truy cập www.fclc.org.au và nhấp vào
"Find a CLC" hoặc gọi số 1300 792 387