



INFOLINIA 1300 368 821

Zajmowanie się wnukami

Relacje między pokoleniami mogą mieć pozytywny wpływ na zdrowie i samopoczucie. Są jednak chwile, kiedy dziadkowie mogą spotkać się z wyzwaniami związanymi ze swoją rolą w rodzinie. Oto kilka wskazówek, które warto wypróbować, jeśli martwisz się o swoje relacje z wnukami:

- Omów wszelkie wątpliwości z rodzicami dzieci
- Uzyskaj dostęp do mediacji lub poradnictwa rodzinnego, aby pomóc w relacjach
- Porozmawiaj z innymi dziadkami lub przyjaciółmi
- Pozostań w bezpośrednim kontakcie z dziećmi, wysyłając kartki lub pozostając w kontakcie online
- Rozważ rozmowę z prawnikiem, jeśli odmawia się ci kontaktu z wnukami
- Zgłoś wszelkie obawy dotyczące bezpieczeństwa policji lub poufnie do Departamentu Rodziny, Sprawiedliwości i Mieszkalnictwa (DFFH)

services.dffh.vic.gov.au/child-protection-contacts



A COTA Victoria Program

Infolinia 1300 368 821
seniorsrights.org.au

10:00–17:00, od poniedziałku do piątku.

Aby uzyskać więcej informacji, przeczytaj ulotki Seniors Rights Victoria zatytułowane „Można powiedzieć - nie” i „Umowy rodzinne”.

Przydatne kontakty:

Relationships Australia
relationships.org.au/

Porozmawiaj z prawnikiem
www.liv.asn.au/find-a-lawyer

Porozmawiaj z Seniors Rights Victoria
1300 368 821

Grandparents Victoria (Dziadkowie w Wiktorii)
Organizacja non-profit dla dziadków w całym stanie Wiktorii
grandparents.com.au/
03 9372 2422

Federacja Środowiskowych Centrów Prawnych (Federation of Community Legal Centres)
Federacja jest najważniejszym organem dla wspólnotowych centrów prawnych i usług prawnych Aborygenów w Wiktorii. Aby znaleźć lokalne centrum prawne, odwiedź stronę www.fclc.org.au i kliknij „Znajdź CLC” lub zadzwoń pod numer 1300 792 387