



SEGÉLYVONAL: 1300 368 821

## Nagyszülőnek lenni

A generációk közötti kapcsolat képes pozitívan befolyásolni az egészséget és a közérzetet.

Vannak azonban helyzetek, amelyek kihívásokkal szembesítik a nagyszülőket családon belüli szerepükben. Íme néhány tipp, amelyeket érdemes kipróbálni, ha unokáival való kapcsolata aggasztja önt:

- Beszélje meg aggodalmát a gyerekek szüleivel
- Vegye igénybe közvetítői vagy családi tanácsadó szolgáltatás segítségét
- Beszéljen más nagyszülővel vagy barátokkal
- Tartson fenn közvetlen kapcsolatot a gyermekekkel, küldjön nekik levelezőlapokat vagy online üzeneteket
- Fontolja meg, hogy ügyvédhez fordul, ha nem engedik, hogy elérje a gyermekeket
- Biztonsággal kapcsolatos aggályait jelentse be a rendőrségnek vagy bizalmasan a Családügyi, Méltányossági és Lakásügyi Minisztériumnak (DFFH)

[services.dffh.vic.gov.au/child-protection-contacts](https://services.dffh.vic.gov.au/child-protection-contacts)



A COTA Victoria Program

Segélyvonal: 1300 368 821  
[seniorsrights.org.au](http://seniorsrights.org.au)  
10-től 17 óráig, hétfőtől péntekig.

*További információkat a Seniors Rights Victoria kiadványaiban talál: „Lehet nemet mondani” és „Családi megállapodás”.*

## **Hasznos elérhetőségek:**

Relationships Australia (Ausztrál kapcsolatok)  
[relationships.org.au/](http://relationships.org.au/)

Beszéljen ügyvéddel  
[www.liv.asn.au/find-a-lawyer](http://www.liv.asn.au/find-a-lawyer)

Forduljon a Seniors Rights Victoria idősek jogvédelmi szervezetéhez  
1300 368 821

Grandparents Victoria  
Az állam egészében működő nonprofit szervezet, nagyszülők számára  
[grandparents.com.au/](http://grandparents.com.au/)  
03 9372 2422

Federation of Community Legal Centres  
(Közösségi Jogi Tanácsadó Központok Szövetsége)  
A Szövetség a Victoria államban található Community Legal Service és Aboriginal Legal Service jogi tanácsadó központok csúcsszervezete. Az önhöz legközelebbi közösségi jogi tanácsadó központot a [www.fclc.org.au](http://www.fclc.org.au) weboldalon találhatja meg. Kattintson a „Find a CLC” keresőre, vagy hívja a 1300 792 387 telefonszámot