



## ΓΡΑΜΜΗ ΒΟΗΘΕΙΑΣ 1300 368 821

# Είναι εντάξει να πείτε όχι

Αν κάποιος σας ζητήσει να υπογράψετε κάτι ή να του δώσετε κάτι, δεν χρειάζεται να πάρετε την απόφαση αμέσως.

Ακολουθούν μερικές συμβουλές για να μειώσετε το άγχος σας:

- Πείτε «Χρειάζομαι λίγο χρόνο για να το σκεφτώ».
- Εξηγήστε ότι χρειάζεστε επαγγελματικές συμβουλές για το πώς αυτό θα επηρεάσει τη σύνταξη, τις αποταμιεύσεις ή τα μακροπρόθεσμα σχέδιά σας.
- Μοιραστείτε τυχόν ανησυχίες που έχετε για το πώς αυτό θα μπορούσε να επηρεάσει τη σχέση σας.
- Αναγνωρίστε ότι κάτι θα μπορούσε να πάει στραβά και πείτε ότι προστατεύετε τα συμφέροντά σας.
- Εξηγήστε ότι δεν πρόκειται για έλλειψη εμπιστοσύνης.



A COTA Victoria Program

Γραμμή βοήθειας 1300 368 821  
[seniorsrights.org.au](http://seniorsrights.org.au)

10 π.μ.–5 μ.μ., Δευτέρα–Παρασκευή

## Χρήσιμες επαφές:

**Λογιστές και χρηματοοικονομικοί σύμβουλοι**  
Επικοινωνήστε με τους δικούς σας για βοήθεια σχετικά με τις οικογενειακές συμφωνίες.

### Centrelink

Για να ελέγξετε τυχόν επιπτώσεις στη σύνταξή σας, συνδεθείτε στο MyGov ή καλέστε στο 132 300

### Compass

Για δείγματα και πληροφορίες σχετικά με τις οικογενειακές συμφωνίες, επισκεφθείτε το [www.compass.info](http://www.compass.info)

### Συνομοσπονδία Κοινοτικών

#### Νομικών Κέντρων

Η Συνομοσπονδία είναι το κορυφαίο όργανο για τα Κοινοτικά Νομικά Κέντρα και τις Νομικές Υπηρεσίες Αβορίγινων της Βικτώριας. Για να βρείτε κοινοτικό νομικό κέντρο στην περιοχή σας, επισκεφθείτε το [www.fclc.org.au](http://www.fclc.org.au) και κάντε κλικ στο «Find a CLC» ή καλέστε στο 1300 792 387