



ΓΡΑΜΜΗ ΒΟΗΘΕΙΑΣ
1300 368 821

Παππούς και γιαγιά

Οι σχέσεις μεταξύ των γενεών μπορούν να έχουν θετικό αντίκτυπο στην υγεία και την ευημερία. Ωστόσο, υπάρχουν στιγμές όπου οι παππούδες και οι γιαγιάδες μπορεί να αντιμετωπίσουν προκλήσεις στο ρόλο τους μέσα σε μια οικογένεια. Ακολουθούν μερικές συμβουλές που μπορείτε να δοκιμάσετε αν ανησυχείτε για τη σχέση σας με τα εγγόνια σας:

- Συζητήστε τις τυχόν ανησυχίες σας με τους γονείς των παιδιών
- Ζητήστε διαμεσολάβηση ή οικογενειακή συμβουλευτική για να βοηθήσει με τις σχέσεις σας
- Μιλήστε με άλλους παππούδες/γιαγιάδες ή φίλους
- Κρατήστε άμεση επαφή με τα παιδιά στέλνοντας κάρτες ή διατηρώντας επαφή στο διαδίκτυο
- Σκεφτείτε το ενδεχόμενο να μιλήσετε με δικηγόρο αν σας αρνούνται να βλέπετε τα παιδιά
- Καταγγείτε τυχόν ανησυχίες για την ασφάλειά σας στην αστυνομία ή εμπιστευτικά στο Υπουργείο για την Οικογένεια, Δικαιοσύνη και Στέγαση (Department of Family, Fairness and Housing - DFFH)

services.dffh.vic.gov.au/child-protection-contacts



A COTA Victoria Program

Γραμμή βοήθειας 1300 368 821
seniorsrights.org.au

10 π.μ.–5 μ.μ., Δευτέρα–Παρασκευή.

*Για περισσότερες πληροφορίες, διαβάστε τα
τα ενημερωτικά φυλλάδια της υπηρεσίας
Δικαιωμάτων Ηλικιωμένων Βικτώριας
με τίτλο «Είναι εντάξει να πείτε όχι» και
«Οικογενειακές Συμφωνίες».*

Χρήσιμες επαφές:

Relationships Australia
relationships.org.au/

Μιλήστε με δικηγόρο
www.liv.asn.au/find-a-lawyer

Μιλήστε με την υπηρεσία Δικαιωμάτων
Ηλικιωμένων Βικτώριας
1300 368 821

Grandparents Victoria

Ένας πανπολιτειακός μη κερδοσκοπικός
οργανισμός για παππούδες και γιαγιάδες
grandparents.com.au/
03 9372 2422

Συνομοσπονδία Κοινοτικών Νομικών Κέντρων
Η Συνομοσπονδία είναι το κορυφαίο όργανο
για τα Κοινοτικά Νομικά Κέντρα και τις Νομικές
Υπηρεσίες Αβορίγιων της Βικτώριας. Για να
βρείτε κοινοτικό νομικό κέντρο στην περιοχή σας,
επισκεφθείτε το www.fcl.org.au και κάντε κλικ
στο «Find a CLC» ή καλέστε στο 1300 792 387